令和８年度「昭和の回想」

幼い頃の思い出や甘酸っぱい青春時代を少し照れながらみんなで一緒に話してみませんか。

思い出話は心を生き生きとさせます。人に話すことで仲間づくりが始まります。回想法は認知症の予防や進行を遅らせることが確認されています。

事前予約は必要ありません。翼ふれあいプラザにお友達を誘って、お好きな時にお越しください。聞き上手な仲間が待っています。

コーヒータイムもありますよ。認知症や介護の困りごとの相談もできます。

年間スケジュール（毎回１０時～１１時）

第１回	４月１９日(日)	自己紹介
第２回	５月１７日(日)	小学校の思い出
第３回	６月２７日(土)	子供のころの遊び
第４回	７月２５日(土)	おやつの思い出
第５回	８月３０日(日)	夏の思い出
第６回	９月２７日(日)	友達の思い出
第７回	１０月３１日(土)	運動会の思い出
第８回	１２月２０日(日)	年末年始の思い出
第９回	１月３１日(日)	20~30歳代の思い出
第10回	２月２８日(日)	親や家族の思い出
第11回	３月２８日(日)	初恋の思い出

毎回でなくても大丈夫！
お好きな回に参加するのも大歓迎です！
※コーヒー(お菓子付き)　１００円

連絡先
翼まちづくり協議会事務局(横山)
電話　0566-55-1822
E-mail　tubasa-1@katch.ne.jp







岡崎信用金庫高浜東支店隣

自由参加です。
好きな時にお立ち寄りください。

健康自生地のスタンプ対象です。