無料体験会

太極拳

楽しく健康づくり

太極拳は年齢問わず、楽しめる健康法です、足腰の鍛錬、

頭の体操等一緒に楽しい時間を過ごしませんか

受 付　　１３：００　　当日会場へお越し下さい。

日 時 ①　11／2　日（月）　１３：３０～１５：００

②　11／9　日（月）　１３：３０～１５：００

③　11／16 日（月）　１３：３０～１５：００

④　11／30日（月）　１３：３０～１５：００

会 場　福祉センターさざれ石　２Ｆ　　大磯町大磯1352－1

持 物　上履き・飲み物・運動の出来る服装で（マスク任意）

講 師　日本武術太極拳連盟公認指導員

大磯町スポーツ協会太極拳部　・　大磯町太極拳協会