広報 にいざ
Niiza City
Public Relations
2026
12
No.1116



▲障がい者施設で授産製品を作る様子

ぷらす にいざ

みんなに優しく、誰もが幸せを感じるまちに

障がい者施設では、食品や雑貨などの授産製品の製造･販売や清掃、軽作業などを行っています。皆さんが、製品を購入することやお店を利用することで、障がいのある方の社会参加や経済的自立につながります。詳しくは、2ページをご覧ください。

特集1 12/3～9 は障がい者週間

特集2 人生会議 これからの人生のことを考える
第一歩を踏み出しましょう！

新座市はSDGsを推進しています

12/3～9は 障がい者週間
誰もが暮らしやすいまちにするために

ID 0122677

障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障がい者週間を設けています。

問合せ　障がい者福祉課
048-424-8180
ファックス 048-482-7725

手作りの雑貨をご紹介！

ID 0089351

各事業所の手作りの雑貨や焼き菓子などの食品（授産製品）の詳細は、市ホームページをご覧ください。

授産製品は、市役所(本庁舎1階)でも販売しています。ぜひお立ち寄りください。



推し活にも！フォトフレーム



水に濡れても大丈夫！コースター



イニシャルキーホルダー





作っている方の声

焼らずに丁寧に作っています。トートバッグなどの縫うことが難しい部分を完成できたときに達成感があります。購入してもらえると嬉しいです！



＼オイラのしっぽだゾウ～／



ゾウキリンのストラップ



美味しそうなお団子のストラップ



内ポケット付き!トートバッグ



購入した方の声

手作り雑貨の種類が多く、自分のお気に入りを探すことが楽しみです。ちょっとしたプレゼントにもぴったりです！

こんな取組も行っています！

共に暮らすための新座市障がい者基本条例

ID 0050312

障がいのある人もない人も、誰もが一緒に暮らせるまちを目指して、「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」を制定し、障がい者施策を進めています。詳しくは、パンフレットをご覧ください。



9/23は、手話言語の国際デー・手話の日

ID 0179627

9/23は、国連総会で決議された「手話言語の国際デー」です。

また、令和7年に制定された手話施策推進法では、この日を「手話の日」と定めています。



声の広報にいざ

ID 0031419

＼マイクで録音中！／

社会福祉協議会ボランティアの「音訳グループ 花だいこん」が、広報にいざの内容を音訳・録音し、CDにして主に目の不自由な方に配布しています。





新井代表

花だいこんは、20名で活動しています。見て分かるものと聴いて分かるものは違うので、抑揚やイントネーションが難しいです。みんなで協力して、CDを完成したときに達成感があります。ぜひ市ホームページから聴いてください。

ヘルプマークを知っていますか？

ID 0111993

援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるマークです。

ヘルプマークを付けている人を見掛けたら、配慮をお願いします。

○電車やバスの中では席を譲る

○駅や商業施設などで困っていたら声を掛ける など



ヘルプマーク

＼市内初開催！／

みんな幸せ・共生社会　県民のつどい

ID 0179591

障がい者週間と埼玉県共生社会づくり推進週間を記念して開催し、障がいに対する県民の理解促進と共生の心を育む地域づくりの推進を目指します。

障がいのある方もない方も、みんなで楽しみましょう！

日時 12/5 (土)、10:00～15:40

場所 市民会館

対象 どなたでも

内容

- ロンドンパラリンピック金メダリスト安達阿記子さんによる講演
- 近隣の学校や特別支援学校の生徒によるステージ発表
  （ダンス、演奏、和太鼓 など）

※手話通訳・要約筆記・ヒアリングループあり



先着300名に記念品を進呈！



- 特別支援学校の生徒などの作品展示
  （絵画、オブジェ など）
- 障がい者団体・特別支援学校による物品販売

新座市はSDGsを推進しています

いつ来るか分からない“もしも”のために、人生の備えを始めてみませんか？

これからの人生のことを考える第一歩を踏み出しましょう！

ID 0142518

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、自分の価値観や希望する生き方、医療・介護についての考えを、前もって家族や友人、医療・介護の関係者と話し合い、共有する取組です。

下のフローチャートを使って、大切な人と話し合うきっかけを作りましょう。

問合せ　介護保険課（☎048-424-5186）

スタート

Q これからどんなふうに暮らしていきたいか、考えたことがありますか？

①しっかり考えたことがある
②なんとなく考えたことがある
③今、初めて考える

①→ **講義で学んで、深める**

②→ **Q** これからの人生をどのように考えたいですか？

①学びながら考えたい
②楽しみながら考えたい

①→ **講義で学んで、深める**

②→ **遊びながら考える**

③→ **ギャラリー展で人生会議を知る**

\ STEP UP! / 学んだ後

楽しんで考えた後 / STEP UP! \

講義で学んで、深める

講座では、自分のこれまでの人生を振り返り、自分の大切なことを探り、医師による事例紹介を踏まえながら今後の生き方を考えます。

医療・介護の市民講座

ID 0120360

日時　1/21㈭、13:00～15:00
場所　中央公民館
申込み　11/30㈪から電子申請又は電話で、介護保険課（☎048-424-5186）へ

受講者の声



人生を振り返り、自分の今を見つめながら未来を展望することで、自分探しに役立ちました。

お互いがどうしたいかを話し合うことが大切だと気付きました。なかなか話しづらいことですが、受講したことを話題にして家族と話し合おうと思いました。

遊びながら考える

ゲーム感覚で楽しみながら自分のことを考えてみましょう。

人生会議すごろく、もしバナゲーム

ID 0171503

ゲームを通して気軽に自分のことを考えることができ、話し合うきっかけが作れます。





ギャラリー展で人生会議を知る

まずはどのように暮らしていきたいか考えるために、人生会議について学びましょう。

人生会議(ACP)ギャラリー展

ID 0171507

日時　11/30㈪～12/4㈮、9:00～16:00
※初日は13:00から、最終日は15:00まで
場所　市役所市民ギャラリー
内容　人生会議(ACP)について気軽に学べる体験型展示



考えたことを形に残す

新座市版エンディングノート

ID 0118224

これまでに取り組んだことや学んだ中で見付けた自分の想いや希望をノートに、書きながら整理してみましょう。

配布場所　介護保険課、各高齢者相談センターなど



\ STEP UP! / 学んだ後

書いた後

Q 自分の考えを大切な人や周りの人に話し、自分の思いや希望を形として残していますか？

いいえ

はい

ゴール

人生会議は、一度決めたら終わりではありません。気持ちや状況の変化に合わせて何度でも考え、話し合うことが大切です。



PICK UP

粗大ごみ処理手数料 オンライン決済をスタート

ID 0181001



日時　12/1㈫～

対象　インターネットから粗大ごみの収集を申し込んだ方

決済手段　クレジットカード、auPAY、d払い、PayPay
※粗大ごみシールの購入は不要です。

ごみの出し方　任意の用紙に、「収集日」、「氏名又は受付番号」を記入の上、品目1点ごとによく見える箇所に貼り付け、玄関先(集合住宅はごみ集積所)などに8:30までに出しておく



問合せ　環境課（☎048-477-1547）

PICK UP

市役所など公共施設の年末年始業務日程



12/29(火)～1/3(日)がお休みの窓口・施設

施　設　名	最終日	開始日
市役所、各出張所、パスポートセンター、保健センター、水道お客様センター、放置自転車返還所	12/28(月)	1/4(月)
各地域子育て支援センター※1、教育相談室、児童発達支援センター		
各高齢者いきいき広場、各高齢者相談センター※1		

※1 以下に記載の施設は除く。

お休み期間が他と異なる施設

施　設　名	最終日	開始日
地域子育て支援センターいちご	12/25(金)	1/5(火)
地域子育て支援センターセサミ	12/26(土)	
睡足軒の森	12/20(日)	
東部第二・北部第二高齢者相談センター	12/29(火)	1/4(月)
西部・西堀新堀高齢者相談センター	12/30(水)	
市営墓園※3	12/31(木)	
片山農産物直売所	12/20(日)	1/30(土)

※3 1/1(金)～3(日)の8:30～17:00は、お墓参りのために正門を開門

12/28(月)～1/4(月)がお休みの窓口・施設

施　設　名	最終日	開始日
各児童センター	12/27(日)	1/5(火)
各老人福祉センター、福祉の里		
市民会館、ふるさと新座館、各公民館・コミセン、各集会所・ふれあいの家、歴史民俗資料館		
市民総合体育館、各運動場・庭球場、各小・中学校夜間照明		
中央図書館、福祉の里図書館、各図書サービススポット※2		

※2 返却用ブックポストの利用可能日は、各図書館の業務最終日・開始日と同じ。詳しくは図書館ホームページを参照

図書室（週２回開室）※4

施　設　名	最終日	開始日
中央公民館図書室（開所日:毎週(火)・(木)）	12/24(木)	1/5(火)
大和田公民館図書室（開所日:毎週(火)・(金)）	12/25(金)	1/6(水)
新座団地図書室（開所日:毎週(水)・(金)）		
栗原公民館図書室（開所日:毎週(水)・(土)）	12/26(土)	
西堀・新堀コミセン図書室（開所日:毎週(木)・(日)）	12/27(日)	1/7(木)

※4 返却用ブックポストの利用可能日は、各公民館・コミセンの業務最終日・開始日と同じ（新座団地図書室は12/27(日)15:00～1/5(火)15:00の利用不可）。詳しくは図書館ホームページを参照

環境センターへのごみ直接搬入　ID 0134987

搬入には予約が必要です。搬入希望日ごとの予約締切日時までに、電話で粗大ごみ受付センター（☎048-479-5300）へ

問合せ　環境課（☎048-477-1547）

日にち	～12/18(金)	12/19(土)午前	12/19(土)午後～20(日)	12/21(月)～25(金)	12/26(土)午前	12/26(土)午後～27(日)	12/28(月)	12/29(火)・30(水)	12/31(木)～1/3(日)	1/4(月)～
搬入品目	通常どおり		休み	粗大ごみのみ		休み	粗大ごみのみ		休み	通常どおり
予約締切り	当日まで	12/18(金) 17:00まで		当日まで	12/25(金) 17:00まで		当日まで	12/28(月) 16:00まで		当日まで

※予約状況により希望日に搬入できない場合あり。各集積所の日程は、広報にいざと同送した「令和8年度年末・年始のごみ収集のお知らせ」を参照

ごみの出し方を再確認

ID 0129123

集積所で回収　8:30までに出してください。

木片・枝木類
可燃ごみの日に、枝の長さ50㎝・太さ5㎝以内で、1回につき1世帯3束まで

使い捨てライター
隔週の不燃ごみ・有害ごみの日に、中身を使い切り、「使い捨てライター収集容器」へ

スプレー缶
リサイクル資源の日に、中身を使い切り、穴を開けずに「ビンの収集容器」へ

草・落ち葉類
可燃ごみの日に、45L袋を各集積所20袋(目安)まで

不燃・有害・危険ごみ
隔週の不燃ごみ・有害ごみの日に、「ビン・カンの収集容器」へ

小型家電（デジタルカメラ・スマートフォン・電気ケトルなど）
不燃ごみの日に、「ビン・カンの収集容器」へ

⚠ 一斗缶（24㎝×24㎝×35㎝）を超える大きさのものは【粗大ごみ】です。

拠点回収　次の品目は、市役所、各公民館・コミセンなどの各拠点で回収します。※事業系ごみは持込不可

廃食用油
ペットボトルなどのプラスチック容器に移す

アルミ付き紙パック
中身を洗って乾かし、開いて専用回収箱へ

インクカートリッジ
専用回収箱へ

小型家電 宅配便回収サービス　ID 0104137

対象　パソコン、スマートフォン、オーディオなど400品目以上
※家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）、石油ストーブなどは除く。

費用　1箱（3辺合計140㎝以内、20kg以内）1,848円(税込み)
※パソコン本体を含む場合は無料

申込み　対象品目を段ボールに梱包し、リネットジャパンリサイクル㈱（市の協力事業者）のホームページから▶

問合せ　環境課（☎048-477-1547）

市職員 技師 保健師 を募集します

ID 0181693

募集職種

技師　採用人数／全区分で合わせて5名程度

区　分	年齢要件（令和9年4月1日時点）・学歴・資格など
建築・土木（有資格）	45歳まで 建築：一級又は二級建築士の資格を持つ 土木：1級又は2級土木施工管理技士の資格を持つ
建築・土木（学科専攻）	35歳まで 建築：大学で建築を専攻・卒業した（見込み含む） 土木：大学、短大、高専、専門学校又は高校（土木施工管理技術検定の指定学科に限る）で土木を専攻・卒業した（見込み含む）

専門職　採用人数／若干名

区　分	年齢要件（令和9年4月1日時点）・資格など
保健師	40歳まで 保健師の資格を持つ（見込み含む）

※いずれの職種も、原則令和9年4月1日付け採用。
「見込み」は、令和9年3月末までに卒業・資格取得が見込まれる場合

採用試験

試験日　1/17(日)、9:00～

場所　市役所

申込み　12/1(火)～15(火)（技師有資格者は1/13(水)まで）に、市ホームページから電子申請で

問合せ　人事課（☎048-424-8125）

\ページID検索が便利/
掲載記事の詳細は
市ホームページで▶

今月号の
電子申請は
こちら▶

【記号の説明】
ID ページID　日 日時　場 場所　対 対象（掲載なし：市内在住又は在勤の方が対象）
定 定員　内 内容　講 講師・出演　費 費用（掲載なし：無料）　持 持ち物
申 申込み　問 問合せ　手 手話通訳　要 要約筆記
当日 当日直接受付（申込不要）　保育 保育あり（おおむね2歳以上が対象）
必要事項 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称

【ページID検索の使い方】
市ホームページの「検索」から、ページID（7桁の半角数字）を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。

▲詳しくはこちら

お知らせ

パブリック・コメント計画への意見を募集

ID 0134584（高齢者）
ID 0134590（障がい）

第10期新座市高齢者福祉計画・新座市介護保険事業計画・第1期新座市認知症施策推進計画（素案）

場 ▶**公表**／市ホームページ、市役所（介護保険課、市政情報コーナー）、各公民館・コミセン、各老人福祉センター
問 介護保険課（☎048-424-5361）

第8期新座市障がい福祉計画及び第4期新座市障がい児福祉計画（素案）

場 ▶**公表**／市ホームページ、市役所（障がい者福祉課、市政情報コーナー）、各公民館・コミセン、福祉の里
問 障がい者福祉課（☎048-424-8180）

共通事項

日 12/4㈮～1/4㈰
対 市内在住又は在勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、計画に利害関係がある方
内 ▶**記入方法**／意見は日本語で、提出する方の住所、氏名（法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名）を記入
▶**公表内容**／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表※提出者の住所・氏名は非公表
申 市ホームページ入力フォームから又は書面（書式自由）を窓口、郵送若しくはファックス（048-482-6811）で秘書広聴課へ

（仮称）公園リニューアル計画策定に向けた意見を募集

ID 0181565



地域の皆さんの公園に対するニーズなどを把握し、計画策定の基礎資料として活用するために意見を募集します。

場 ▶**資料掲載**／市ホームページ、市役所（みどりと公園課前のパネル展示）
申 12/16㈬～20㈰に電子申請又は12/16㈬～18㈮に提出用紙（パネル展示場所に設置）を提出ボックスへ
問 みどりと公園課（☎048-477-2950）

12/25㈮から施行 こども性暴力防止法

この法律は、教育・保育などを行う事業者に対して、こどもへの性暴力を防止するための取組などを義務付けるものです。

対象となる事業者や内容など詳しくは、こども家庭庁ホームページを参照してください▶
問 こども家庭庁専用ダイヤル（☎03-5357-1146）

水道のトラブルが発生したときは

ID 0153988

連絡先

内 ▶**平日**／市指定給水装置工事事業者又は水道施設課へ
▶**休日・夜間**／市役所守衛（☎048-477-1111）で当番業者を紹介
※集合住宅は、管理会社や所有者などが修理業者を指定している場合あり

注意事項

○修理費は自己負担、○現地確認や見積書の発行だけでも費用が発生、○見積りの依頼のみの場合や混雑状況によっては、対応できない場合あり
問 水道施設課（☎048-477-5798）

水道管の防寒対策を

ID 0108374

露出した水道管や蛇口などが凍結すると、破裂するおそれがあります。

対策の例

○水道管に断熱材などを巻く
○メーターボックスに発泡スチロールを入れたビニール袋を詰める

破裂した場合

メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の工事店に修理を依頼してください。※修理費は自己負担
問 水道施設課（☎048-477-5798）

河川などの水質事故防止にご協力を

ID 0166475

河川などの異常水質事故が発生しています。塗料や油、農薬などを、河川や水路、側溝に流さないでください。

また、水質の異常を見付けた場合は、速やかに連絡してください。
問 環境課（☎048-481-6769）、県西部環境管理事務所（☎049-244-1250）

12月は再配達削減推進月間 宅配は1回で受取を

ID 0155996



宅配の再配達を減らすことは、トラックドライバーの人手不足の解消や二酸化炭素排出量の削減につながります。

再配達を減らすためのポイント

○配達日時を指定する
○不在時でも受け取れるようにする
○自宅以外でも受け取る
問 産業振興課（☎048-477-6346）

不用品リユース「おいくら」を活用しませんか

ID 0129188

「おいくら」を通じたリユース（再利用）を推進しています。まだ使える家具や家電などを処分せずに売却（リユース）して、地球にも財布にも優しい取組をしてみませんか。

幅広い品物が買取対象で、出張買取ができる物もあります。

▲「おいくら」はこちら（専用サイト）

問 環境課（☎048-477-1547）

金融取引や多重債務など トラブルの相談窓口

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブル相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

相談内容ごとの窓口

内 ▶**詐欺的な投資勧誘**／☎048-613-3952
▶**ヤミ金融業者など**／☎048-600-1151
▶**電子マネー・暗号資産**／☎048-600-1152
▶**多重債務相談（借金返済の悩み相談）**／☎048-600-1113
問 産業振興課（☎048-424-9606）

令和9年二十歳の集い（旧成人式）

ID 0174122



日 1/11（月・祝）※2回入替え制

	式典時間／対象
第1回	○10:20～10:50（10:00受付開始） ○新座・第二・第四中学校学区域居住者
第2回	○12:00～12:30（11:40受付開始） ○第三・第五・第六中学校学区域居住者

※手・要あり
場 市民会館
対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※市内在住の方には、案内はがきを送付済み。現在、市外在住で参加を希望する方は、ご連絡ください。
問 生涯学習スポーツ課（☎048-477-1498）

給与支払報告書の提出を

ID 0132872



日 2/1㈪まで
対 令和8年中に従業員に給与を支払った事業者※年途中での退職及び給与が少額の従業員も対象

eLTAX（エルタックス）の利用を

提出はeLTAX（地方税ポータルシステム）が便利です▶
問 課税課（☎048-424-9601）

12/6㈯は新座市エコライフデー

ID 0182358

市では、地球温暖化防止のために、12月の第1日曜日を「新座市エコライフデー」と定めています。日々の生活を見直し、環境に配慮した「エコライフ」の実践を心掛けましょう。

チェックシートの提出を

自分のライフスタイルでどのくらい「エコライフ」を実践できているかを、シートで確認できます。
申 12/1㈫～10㈭に電子申請で
問 環境課（☎048-481-6769）







INFORMATION

お知らせ

冬の交通事故防止運動 12/1㈫～14㈰

ID 0181788



重点目標

○自転車の交通ルールの遵守（交通反則通告制度導入の周知、ヘルメットの着用促進）
○生活道路における速度抑制対策の推進
○横断歩道における歩行者優先の徹底

問 交通政策課（☎048-477-2484）

遺言・相続無料相談会

日 1/23㈮、10:00～16:00

電話相談

内 ▶**専用ダイヤル**／☎048-872-8055 ※予約不要。当日のみ通話可

面談相談

場 ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）
申 12/3㈬～1/21㈬に電話で、埼玉司法書士会（☎048-863-7861、平日8:30～17:30※12/26㈮～1/3㈯を除く）へ

12/4㈮～10㈬ 人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

「人権」とは、生まれながらに持つ、人として幸せに生きるための権利です。

しかし、現実には様々な人権課題があり、それらの解消のために、障害者差別解消法などの法律を整備しています。

県では、「人権尊重社会をめざす県民運動」を推進しています。

問 県人権・男女共同参画課（☎048-830-2255）

人権相談のご利用を 当日

ID 0144210

市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめや差別などの人権問題の相談を受けています。

日 原則、偶数月の第4㈬（祝日、年末を除く）、13:00～15:00
場 市役所
問 人権推進室（☎048-477-1513）

新座駅北口土地区画整理事業地内の保留地を売却

ID 0135626

日 1/18㈰、10:00～
場 新座駅北口土地区画整理事務所（旧事務所隣会議室）
内 保留地の入札
申 12/23㈫までに窓口へ
問 同事務所（☎048-487-8380）

イベント・講座

ファーマーズマーケット in新座市役所 当日

ID 0115512

日 12/9㈫・16㈫、10:00～13:00（売り切れ次第終了）
場 市役所本庁舎1階ロビー
内 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
問 産業振興課（☎048-424-9605）

NIFA 聞いてみよう! 留学生から知る海外の魅力vol.2

ID 0136006

日 12/19㈮、13:30～15:30
場 十文字学園女子大学
定 20名・申込順　内 留学生との交流
費 500円
申 12/2㈫から電話で、地域活動推進課（☎048-477-1583）へ

出前介護相談 当日

ID 0166908

日 1/14㈬、①10:00～11:00、②14:00～15:00
場 ①道場集会所、②野寺上集会所
対 主に池田・片山・野寺・道場地区在住の方
内 骨密度測定、介護に関する相談会
問 東部第一高齢者相談センター（☎048-480-5853）

くらしに役立つ金融経済講演会 退職前後のマネープランを考えよう!

ID 0153250

日 1/30㈮、10:30～12:00
場 ふるさと新座館
対 県内在住又は在勤在学の方
定 240名・申込順
内 年金、退職金の受取り方や税金、社会保険料への影響を学ぶ
申 12/1㈫から電子申請、ファックス（048-477-1721）又は電話で、産業振興課（☎048-424-9606）へ
（手・要は1/8㈭まで）

管理栄養士による 骨粗しょう症予防の講話と骨密度測定

ID 0150111



日 ①12/10㈬、②12/24㈬、13:30～14:30（測定は13:00～）
場 ①大和田公民館、②老人福祉センター「えがおの里」※公共交通機関をご利用ください。
対 市内在住の方　定 30名・申込順
内 骨粗しょう症予防の食事・運動のポイントの講話と骨密度測定※健康長寿ポイントの付与対象
申 ①11/25㈫～12/9㈫、②12/9㈫～23㈫に電子申請、窓口又は電話で、長寿はつらつ課（☎048-424-9610）へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

ID 0151187

日 2/5㈭・12㈭・19㈭・26㈭、全4回、10:00～12:00
場 福祉の里（うち1回は現場実習）
対 市内在住又は在勤在学の方
定 15名・抽選
内 市内で活動するボランティアの育成のため、精神障がい者への理解を深める
申 12/25㈭までに電子申請、窓口又は電話で、障がい者福祉センター（☎048-481-2910）へ※月曜日（祝日の場合は翌日も）、祝日は休館

認知症カフェ「カフェひだまり」開催日の変更

ID 0130535

広報にいざ10月号5ページに掲載した開催日を変更します。

日 ▶**変更前**／12/18㈭
▶**変更後**／12/11㈭
問 介護保険課（☎048-424-5186）

こども・子育て

米粉のキャロット クリスマスケーキを作ろう

ID 0181536

日 12/12㈮、10:00～12:00
場 保健センター
対 市内在住の小学5年生～高校生
定 10名・申込順
内 ケーキ作り、栄養士による食育講話
費 500円
申 12/9㈫までに電子申請で
問 同センター（☎048-481-2211）

入学準備金・奨学金利子補給制度 申請はお済みですか

ID 0155801

対 令和6年4月以降に大学などに入学・修学をするため、対象機関から教育資金を借り入れた方
※ほか要件あり
内 前年度に支払った返済利子の一部又は全部を補給
▶**限度額**／年額2万円
申 12/28㈪までに、申請書（市ホームページ、窓口で配布）、必要書類を窓口又は郵送で
問 学務課（☎048-477-6869）

シニア・高齢者

スマホよろず相談キャラバン 当日

ID 0160666

日 12/10㈬、9:30～11:30
場 池田高齢者いきいき広場
内 スマートフォンの使い方などの相談
※原則1名30分まで。混雑時は順番に案内
問 デジタル市役所推進室（☎048-424-9163）

人生100年時代を楽しく歩こう! 認知症と介護リスクを減らすコツ

ID 0174839



日 1/22㈭、10:00～11:00
場 西堀集会所
対 市内在住の65歳以上の方
定 20名・抽選
内 健康づくりを学び、効果的な歩き方を実践※おひとりでの参加も可。乳飲料の試飲あり
申 12/8㈫10:00～15㈫に電子申請又は電話で、介護保険課（☎048-424-5186）へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

シルバー人材センター 入会者の募集

対 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲がある方
内 庭木の剪定や除草、こどもの見守り、自転車駐車場の管理、清掃業務など
費 ▶**会費**／1,800円※入会月の区分で減額あり。令和9年3月までに入会した方を対象に、今年度分の会費無料キャンペーン実施中
▶**親睦会費**／600円※入会月の区分で減額あり。無料キャンペーンの対象外

入会説明会

日 12/7㈰、1/10㈯、10:00～12:00
※途中入場不可
場 シルバー人材センター
申 事前に電話で、同センター（☎048-481-4305）へ
※説明会に参加できない方は、動画視聴も可

▲詳しくはこちら（同センターホームページ）

65歳以上の方の障がい者控除対象者認定書の申請を

ID 0131663

対 介護保険の要介護・要支援認定を受けている65歳以上で、一定の要件を満たす方
内 税金の申告で、障がい者・特別障がい者控除に必要となる障がい者控除対象者認定書の申請※令和7年度に認定書の発行を受け、令和8年度も要件に該当する方は申請不要
申 電子申請、窓口又は郵送で
問 長寿はつらつ課（☎048-477-6890）



日 日時　場 場所　対 対象（掲載なし：市内在住又は在勤の方が対象）　定 定員　内 内容　講 講師・出演　費 費用（掲載なし：無料）　持 持ち物　申 申込み　問 問合せ

健康・福祉

喫煙マナーを守りましょう

ID 0017207



路上での喫煙は、たばこの火で他の人にやけどを負わせたり、煙が周囲の方の健康に影響を与えたりするおそれがあります。路上での喫煙をしない、吸いがらは灰皿に捨てるなど、マナーを守りましょう。

また、志木駅・新座駅・ひばり通り周辺を路上喫煙禁止地区に指定しています。

問 環境課(☎048-424-2621)

献血 当日

ID 0166119



日 12/14㈰、10:00～12:00、13:15～16:00
場 市役所
問 保健センター(☎048-481-2211)

思いがけない妊娠の相談窓口

ID 0134425

妊娠したかもしれないという不安を抱えた方や予定外の妊娠でどうしたらよいか分からない方など、ひとりで悩まずにご相談ください。

国の「思いがけない妊娠の相談窓口サイト」では、全国の相談窓口を無料・匿名で、夜間受付やLINE対応などの条件を絞って検索できます▶

問 保健センター(☎048-481-2211)

精神保健相談

ID 0113155



日 12/21㈰、13:30～15:20※要予約
場 保健センター
対 市内在住で、心の不調や病気などに悩んでいる精神科受診歴がない方又は家族
内 精神科医による相談※診断不可
申 電話で、同センター(☎048-481-2211)へ

出張成年後見相談会 当日

ID 0180580

日 12/16㈫、9:30～11:30
場 西堀高齢者いきいき広場
対 成年後見制度を知りたい方又は利用を考えている方
問 成年後見制度推進室(☎048-423-2196)

障がい基礎年金

ID 0160168

対 国民年金加入中又は20歳前の病気・けがによる障がいが一定の程度ある方※要件あり
内 病気やけがで、生活や仕事に制限を受ける場合に、現役世代の方も含めて受け取れる年金
※傷病名、傷病の発生年月日、初診日、受診歴などを確認。請求後に日本年金機構の審査あり
問 国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

①市国民健康保険特定健診 ②人間ドック検診

ID 0194213

日 12/31㈬まで
※医療機関の休診日を除く。
対 市国民健康保険の加入者で、①40歳～74歳の方、②国民健康保険税の滞納がない世帯の方(年齢制限なし)
費 ②10,000円
問 国保年金課(☎048-424-4853)

市国民健康保険加入者対象 健診結果説明会

ID 1332980



日 ①12/19㈮、②1/17㈯、9:30～11:30
場 ①市民会館、②新座病院
定 各36名・申込順※定員に満たない場合、未加入者も申込可
内 健診結果の見方や生活習慣の改善方法などの個別説明
申 電子申請又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金の請求はお済みですか

ID 0096706

対 戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があり、令和7年4月1日時点で公務扶助や遺族年金などを受けていない方
内 国庫債券27万5,000円(年額5万5,000円を5年間支給)
申 令和10年3月31日までに、必要書類(市ホームページに掲載)を窓口へ
問 福祉政策課(☎048-424-4693)

スポーツ

いきいきスポーツ教室

日 1/15㈭・22㈭・29㈭、全3回、14:00～15:00
場 市民総合体育館
対 市内在住又は在勤在学の60歳～80歳の方
申 参加費、申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶
問 同協会(☎048-482-2002)

からだ調整エクササイズ



日 1/8～3/12の毎週㈭、全10回、13:15～14:05
場 市民総合体育館
対 市内在住のおおむね50歳以上の方
申 参加費、申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶
問 同協会(☎048-482-2002)

スポーツ賞候補者募集

対 市内在住、在勤在学又はスポーツ協会加盟団体会員で、令和8年1月～12月の各種スポーツ競技大会などで好成績を収めた方※推薦のみ。受賞者は後日選考
申 12/26㈮までに市スポーツ協会ホームページで▶
問 同協会(☎048-482-2002)

新座市ロードレース大会 走路員ボランティア募集



日 1/31㈰ 場 総合運動公園周辺
申 申込方法など詳細は、市スポーツ協会ホームページで▶
問 同協会(☎048-482-2002)

しごと・就職

会計年度任用職員などの募集 ①特別支援教育支援員、②介助員、③子どもと親の相談員

ID 0181790



日 令和9年4月～令和10年3月
場 ①・②市内小・中学校、③市内小学校
対 ①・②特別支援教育や福祉に理解がある方(教員免許不要)、③児童や保護者の心の悩みに、親身になって相談に応じられる方
※こども性暴力防止法に基づき、前科の有無を確認する場合あり
定 各若干名・選考
内 ▶**業務内容**／①特別な教育支援が必要な児童・生徒の支援、安全確保、②移動などの介助、支援、安全確保、③児童・保護者との相談、援助など
▶**勤務時間**／①週5日(1日6時間)、②週5日(1日6時間又は7時間)、③週3日程度(1回当たり4時間程度)
▶**報酬**／①・②時給1,463円、③1回当たり3,350円
▶**選考**／書類審査、作文及び面接
申 履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で
問 教育支援課(☎048-477-7142)

福祉の仕事 地域就職相談会

日 12/10㈬、14:00～16:00
場 朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
対 どなたでも※無資格・未経験、60歳以上の方も可
内 新座市及び近隣市の福祉施設が集まる就職相談会
申 申込方法など詳細は、県社会福祉協議会ホームページで▶
問 同会福祉人材センター(☎048-833-8033、平日10:00～17:00)

市税などの納期

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

納期：1/4㈰









公民館

開館時間 9:00～21:30
※日曜日・祝日は17:30まで（野火止公民館を除く）

公民館・コミセン講座の詳細はこちら▶

今月号の電子申請はこちら▶

中央公民館 ☎048-479-2321

パソコンサロン 当日
日 12/8㈫・22㈫、13:30～16:00
定 各12名・受付順
持 パソコン※貸出し可

絵本の広場 クリスマススペシャル 当日
日 12/19㈯、15:00～15:30
対 幼児～小学生と保護者（大人のみも可）
定 20名・受付順
内 読み聞かせ、パネルシアターなど

山崎豊子『大地の子』日中共同制作の舞台裏
日 1/16㈯、13:30～15:30
定 30名・申込順
内 元NHKの通訳スタッフが証言する感動の制作秘話と絆の記録
申 12/8㈫から窓口又は電話で

新春 和の饗宴 和楽器が奏でる日本の音色

日 1/23㈮、13:00～15:00
定 100名・申込順
内 民謡・オリジナル曲などの演奏
申 12/19㈯から窓口又は電話で

畑中公民館 ☎048-478-5411

食べたくなる！食品サンプル作り体験講座


日 12/26㈯、①10:00～10:45、②11:15～12:00
対 小学生
定 各10名・抽選
内 ①軍艦寿司（いくら若しくはネギトロ）のキーホルダー又はマグネット作り、②サンキューパフェのメモスタンド作り
費 ①1,100円、②1,300円
申 12/1㈫～6㈰に窓口又は電話で
※定員に満たない場合は期間を延長

栗原公民館 ☎042-423-6801

おはなし会 当日 クリスマススペシャル
日 12/12㈮、15:00～15:30
対 乳幼児（要保護者同伴）～小学生
定 30名・受付順
内 クリスマス特別企画、絵本、パネルシアターなど

クリスマスケーキ講座
日 12/18㈭、9:30～12:00
定 6名・申込順
内 ブッシュ・ド・ノエルを作る
費 1,500円
申 12/4㈭から窓口又は電話で

宮瀧交二氏による 開始直前・こんなに楽しい箱根駅伝
日 12/23㈫、10:00～12:00
定 30名・申込順
内 箱根駅伝の見所や歴史を解説
申 12/1㈫から窓口又は電話で

小学生書き初め教室
日 12/26㈯、10:30～12:00
対 小学3～6年生　定 20名・申込順
申 12/2㈫から窓口又は電話で

しめ縄を使ったお正月飾りを作ろう
日 12/26㈯、14:00～16:00
定 10名・申込順　費 2,500円
申 12/4㈭から窓口又は電話で

人ごとではない？心不全の話
日 1/23㈮、14:30～15:30
定 30名・申込順
内 新座志木中央総合病院の医師と管理栄養士による心疾患と食生活の話
申 12/3㈬から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン ☎042-492-4655

おり紙で正月飾りを作ろう

日 12/17㈬、10:00～11:30
定 12名・申込順
費 300円
申 12/1㈫から窓口又は電話で

うたと絵本であそぼう クリスマススペシャル 当日
日 12/17㈬、11:00～11:40
対 乳幼児と保護者　定 15組・受付順
内 わらべうた、パネルシアターなど

クリスマスのおはなし会 当日
日 12/19㈯、10:30～11:30
対 幼児（要保護者同伴）～小学生
定 30名・受付順
内 ブラックライトパネルシアター、大型絵本など

みるく広場のクリスマス会
日 12/23㈫、10:00～11:30
対 1歳半前後までの乳幼児と保護者
定 10組・申込順
内 クリスマス工作、フリートーク
申 12/1㈫から窓口又は電話で

子ども書き初め教室

日 12/25㈭、10:30～12:00
対 小学3～6年生
定 20名・申込順
申 12/1㈫から窓口又は電話で

東北コミセン ☎048-474-2577

コミセンおはなし会 当日
日 12/5㈯・12㈯・19㈯、13:30～14:00
対 乳幼児（要保護者同伴）～小学生
定 各8組・受付順
内 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 当日
日 12/5㈯・12㈯・19㈯、14:00～15:30
対 乳幼児（要保護者同伴）～小学生
内 読み聞かせなど


小学生書き初め教室
日 12/19㈯、10:00～12:00
対 小学生　定 15名・抽選
申 12/2㈬～8㈫に電子申請で

1日遅れのミステリークリスマス サンタさんを探せ！
日 12/26㈯、14:30～15:30
定 50名・申込順
内 クリスマスにちなんだ読み聞かせや歌、クイズ・謎解きなど
申 12/3㈬から窓口又は電話で

栄公民館 ☎048-481-1101

パソコンサロン 当日
日 12/17㈬、13:30～16:00
定 7名・受付順
持 パソコン※貸出し可

クリスマスのお話とスノードーム作り
日 12/24㈬、13:30～14:30
対 幼児（要保護者同伴）～小学生
定 12名・申込順
申 12/8㈫から窓口又は電話で

小学生書き初め講座
日 ○12/25㈭、13:30～15:00、○12/26㈯、10:30～12:00
対 小学3～6年生
定 各15名・申込順
申 12/5㈯から窓口又は電話で

大和田公民館 ☎048-479-0517

大和田小さな家おはなし会 当日
日 12/4㈭、15:30～16:00
対 どなたでも（幼児は要保護者同伴）
内 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

大和田小さな家クリスマス会 当日
日 12/18㈭、15:30～16:00
対 どなたでも（幼児は要保護者同伴）
内 大型絵本、紙芝居、手遊びなど
※プレゼントあり

小学生書き初め教室
日 12/25㈭、10:00～12:00
対 小学3～6年生　定 20名・申込順
内 書き初め課題を学年ごとに練習
申 12/3㈬から窓口又は電話で

人生100年時代を楽しむ健康講座
日 ①1/14㈬、②1/21㈬、全2回、10:00～12:00
対 60歳以上の方　定 16名・申込順
内 ①発酵食品で腸活しよう、②無理なく続けるからだほぐし体操
費 700円
申 12/4㈭から窓口又は電話で

野火止公民館 ☎048-478-4523

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日 12月の毎週㈫、15:30～16:00
対 幼児～小学生と保護者
定 各20名・受付順
内 読み聞かせ、紙芝居など

声の出し方・話し方講座
日 1/10㈰、10:00～12:00
定 20名・申込順
内 きれいな日本語を話すためのコツ
申 12/8㈫10:00から窓口又は電話で

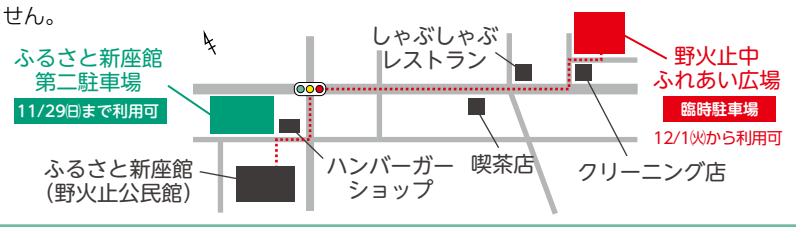
自分に合ったワークスタイルの見つけ方
日 ①1/29㈭、②2/12㈭、19:00～21:00
定 ①15名、②20名・申込順
内 ①ドローン操縦体験、②労働法の基礎から考える自分らしい働き方
申 12/8㈫10:00から窓口又は電話で

『アーサー王物語』入門
日 1/30㈮、13:30～15:00
定 25名・申込順
申 12/9㈬10:00から窓口又は電話で


⚠ ふるさと新座館第二駐車場を閉鎖します

ID 0181611

諸般の事情により、11/29㈰をもって同駐車場を閉鎖します。3/31㈬まで、ふるさと新座館の開館に合わせて、野火止中ふれあい広場を臨時駐車場として開放します（徒歩約５分）。※開放期間中は、広場としての利用はできません。



日 日時　場 場所　対 対象（掲載なし：市内在住又は在勤の方が対象）　定 定員　内 内容　講 講師・出演　費 費用（掲載なし：無料）　持 持ち物　申 申込み　問 問合せ

児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など詳しくはこちら▶

児童センター 048-479-8822 サイトはこちら▶

①・③プラネタリウム ②ベビープラネタリウム 当日
日 ①12月の毎週(土)・(日)、11:00～11:30、14:00～14:30(①12/19(土)は午後のみ)、②12/11(金)・22(火)、11:00～11:30、③12/22(火)～25(金)、15:00～15:30
対 ②乳幼児と保護者
定 各91名・受付順
内 ①それいけ!アンパンマン～ちびおおかみと月のふしぎ～、②サイトに掲載、③当日のお楽しみ

キャンドルナイト
日 12/5(土)、16:00～18:00
対 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
定 50名・申込順
内 LEDライトで飾り付け、灯明のおたき上げ
申 窓口又は電話で



①星と音楽のひととき ②星空観察会 当日
日 12/19(土)、①11:00～11:45、②17:00～18:30
対 どなたでも(①乳幼児・②小学生以下は要保護者同伴)
定 各91名・受付順
内 ①クリスマスコンサートと星空解説、②クリスマスイブのスーパームーン〈雨天時はプラネタリウム〉

冬のフードパントリー
日 1/23(土)・24(日)
対 市内在住で、18歳以下のこどもを育てている生活困窮家庭又はひとり親家庭
定 30組・抽選 内 食料品の配布
申 12/10(木)10:00～12/13(日)18:00に窓口又はサイトへ

るーえん 048-483-1263 サイトはこちら▶

プレママパパちょこっと見学デー
日 12/11(金)、13:30～15:30
対 妊娠中の方と家族
定 2組程度・申込順
申 12/10(木)までに電話又はサイトで

0歳タイム 当日
日 12/18(金)、11:00～11:45
対 0歳児と保護者
内 参加者同士の交流

のびのび 048-480-5570

ハーフバースデー撮影会
日 12/10(木)・22(火)、11:00～12:00
対 生後6か月の乳児と保護者
定 各4組・申込順
申 12/1(火)から窓口又は電話で

あすなろ 048-423-5025

ひよこタイム 当日
日 12/15(火)、9:00～12:00
対 0歳児と保護者
内 寝相アートやベビーリンパマッサージなど

ぶんぶん 042-497-7176

カスタネットのおはなし会 当日
日 12/16(水)、11:00～
対 乳幼児と保護者 内 読み聞かせ

りんご 048-485-9215

リラクゼーション講座・整体
日 12/8(火)・22(火)、10:00～11:40(1名20分)
対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順
内 整体師による施術
申 12/2(水)11:00～12:00又は15:00～16:00に電話で

山ゆり 048-478-8725

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ
日 12/11(金)、14:30～15:30
対 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者
定 10組・申込順
内 発達を学び、育児の悩みを軽減
申 12/1(火)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター 048-481-6477

親子くらぶ 当日
日 ①12/4(金)、②12/11(金)、10:15～11:00
対 保護者と①0～1歳児・②2歳児
定 各10組・受付順
内 クリスマス工作

どこでも児童館(外遊び) 当日
日 12/5(土)、10:00～12:00
場 北野第二公園
対 18歳以下のこども(幼児は要保護者同伴)

里のクリスマス 当日
日 12/6(日)、14:30～15:30
対 18歳以下のこども(幼児は要保護者同伴)
定 30名程度・受付順
内 アンサンブル・ミニコンサート

アトリエくらぶ
日 12/13(日)、14:00～15:30
対 小学生
定 10名・申込順
内 スノードーム作り
申 12/1(火)から窓口又は電話で



キッズ&パパ パパといっしょにクリスマス
日 12/20(日)、10:30～11:30
対 乳幼児と父親 定 8組・申込順
内 クリスマス工作
申 12/5(土)から窓口又は電話で

セサミ 048-479-8823 サイトはこちら▶

プレママパパちょこっと見学デー
日 12/5(土)、13:30～15:30(1組45分程度)
対 妊娠中の方と家族
定 2組程度・申込順
内 施設の見学、妊婦体験など
申 12/4(金)までに電話又はサイトで



ふたご・みつごのびーんずサロン
日 12/9(水)、10:30～11:30
対 ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方と家族
定 8組程度・申込順
内 交流、服のリサイクルなど
申 12/8(火)までに電話又はサイトで

つぼみ 048-202-6882

妊婦さんようこそ
日 ①12/1(火)、14:00～16:00、②12/14(月)、14:00～15:00
対 妊娠中の方と家族
定 各2組・申込順
内 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、②施設の見学
申 電話で

身体測定 当日
日 12/22(火)・23(水)、①9:00～11:30、②13:30～15:30
対 乳幼児(12/23(水)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者



グラン・マ 048-203-0240

サロン・ほっとサプリ
日 12/16(水)、10:30～11:30
対 乳幼児と保護者 定 8組・申込順
内 赤ちゃんの心の育て方
申 12/15(火)までに窓口又は電話で



どんぐり 042-471-5652

ベビーマッサージ
日 12/22(火)、○10:30～、○14:30～(各30分程度)
対 1か月健診後の乳児と保護者
定 各4組・申込順
申 12/1(火)9:00から窓口又は10:00から電話で

図書館 開館時間 9:30～18:00

図書館ホームページ▶ にいざ電子図書館▶

中央図書館 048-481-1115

特集展示
日 ①・②12/1(火)～27(日)、③12/1(火)～25(金)
内 ▶テーマ／①じぶんにおつかれさまを～ご自愛本～、②人生会議・終活、③フィンランドとムーミン、クリスマス

あかちゃんタイム 当日
日 ①12/2(水)・16(水)、②12/9(水)・23(水)、10:30～12:00
場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
対 2歳以下の乳幼児と保護者
内 読み聞かせや手遊びなど

おはなし会 当日
日 12/2～23の毎週(水)、15:30～
内 紙芝居と絵本の読み聞かせ

図書館ひみつ探検ツアー
日 12/24(木)、13:00～15:30
対 市内在住又は在学の小学生
定 12名・申込順
内 図書館の利用方法などの学習や裏側探検、お仕事体験など
申 電子申請、窓口又は電話で

福祉の里図書館 048-481-7070

特集展示 苦手克服!
日 12/1(火)～1/31(日)
内 ▶テーマ／心機一転、自分の苦手分野に挑戦

①こども映画会、②映画鑑賞会 当日
日 ①12/19(土)、11:00～、②12/20(日)、14:00～
内 ①『くるみ割り人形』、②『ミラクルバナナ』(邦画)

ちいさなおはなしの時間 当日
日 12/20(日)、10:30～11:00
対 幼児～小学生
内 クリスマスをテーマにした絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど

学生応援! 冬の図書館自習室 当日
日 12/25(金)～2/28(日)の(金)・(土)・(日)(1/16(土)・17(日)、2/20(土)・21(日)、イベント開催日は除く)、9:30～18:00
対 小学生～大学生
内 集会室を自習室として開放

投句募集 12月のテーマ「ストーブ」
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

手 手話通訳 要 要約筆記 当日 当日直接受付(申込不要) 保育 保育あり(おおむね2歳以上が対象) ID ページID 必要事項 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

市民会館・ふるさと新座館

開館時間 9:00～21:30

市民会館ホームページ▶

ふるさと新座館ホームページ▶

市民会館 ☎048-481-1111

ホールひとりじめ

日 12/15㈫・16㈬・17㈭、9:00～21:00
内 ホールを貸切りで、グランドピアノの演奏や楽器の練習など
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順
申 12/2㈬から電話で

初めてのスマホ講座

日 ①2/5㈭・18㈬、3/4㈬・12㈭、②2/10㈫・14㈯・28㈯、3/10㈫、○10:00～12:00、○14:00～16:00
定 ①各20名、②各2名・申込順
内 ①講座、②相談会(1名30分)
申 12/11㈭10:00から窓口又は電話で

東京演劇アンサンブル 音楽劇「白い輪、あるいは祈り」

日 1/29㈭、18:00～、1/30㈮・31㈯、14:00～
費 市内在住又は在勤在学の方3,300円、一般4,300円、30歳以下の方3,300円、ペア割8,000円
申 12/1㈪10:00から窓口又は13:00から電話で

ふるさと新座館 ☎048-478-4523

スタインウェイを弾こう

日 12/23㈫、10:05～16:30
対 中学生以上の方　定 6名・抽選
費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)
申 12/3㈭・4㈮、10:00～17:00に窓口又は電話で

ダンスフェスタ 当日

日 1/9㈮、13:30～(13:00開場)
対 どなたでも　定 240名・受付順
内 フラダンス・社交ダンス・ラテンダンス・クラシックバレエ・アクロバット・殺陣(たて)などの発表会

和太鼓コンサート



日 1/17㈯、13:30～(13:00開場)
対 どなたでも　定 230名・申込順
内 和太鼓・篠笛・獅子舞
費 全席指定、1名500円(2歳児までの膝上鑑賞は無料)
申 窓口又は電話で

今月の本だな



ミンネのかけら -ムーミン谷へとつづく道-

冨原眞弓(とみはらまゆみ)／著
岩波書店

始まりは大学３年の秋、学生寮で偶然出会ったフランスの哲学者シモーヌ・ヴェイユの１冊だった。好奇心に導かれて世界各地を訪れ、国籍も境遇も異なる様々な人々とめぐり会う――。「ムーミン谷」シリーズで知られるフィンランドの作家トーヴェ・ヤンソンの作品の翻訳を手掛けた著者が、足跡を追想するエッセイ集。

ヴェイユ研究にいそしんだ留学生活、北欧からの陽気な旅人たちとの交流…そんな回り道のような日々はやがて、「ムーミン」との偶然の出会いをもたらす。

ヤンソン作品に魅了された著者は、邦訳するという固い決意をしたためた手紙をヤンソンに送ると、なんと数日後に返事が届く。面会と翻訳の実現が約束されたのだ。

〝ミンネ〟とは、ヤンソンの母語であるスウェーデン語で「記憶」を意味する。本を通して出会った人々との温かな〝ミンネ〟に触れられる1冊だ。

※中央図書館では、「フィンランドとムーミン、クリスマス」をテーマに特集展示をしています(詳しくは9ページ参照)。所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

朝霞地区一部事務組合だより



令和7年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額62億8,516万3,000円に対し、収入済額63億566万7,545円で100.3%の収入率、歳出決算額は、支出済額59億9,548万1,087円で95.4%の執行率でした。

歳出決算額の主な内訳

▶**障害者支援施設すわ緑風園運営**／3億8,561万5,234円
▶**し尿処理場の運営**／7,765万6,276円
▶**消防局の業務運営・施設設備の整備**／53億2,393万8,434円

問同組合総務課(☎048-461-2415)

令和9・10年度 入札参加資格審査受付

同組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。受付期間などの詳細は、同組合ホームページをご覧ください。

問同組合総務課(☎048-461-2415)

救急車適正利用啓発ポスター図画の決定

全22点の作品の中から、最優秀賞に県立志木高校の木内心咲(きうちみさき)さん、朝霞地区医師会長賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校の大田理恵(おおたりえ)さん、消防局長賞に市立第六中学校の瀧澤美月(たきざわみづき)さんの作品が選ばれました。

最優秀作品は、ポスターとして、管内の医療機関及び公共施設に掲示します。



最優秀作品▶



◀最優秀賞を受賞した木内さん(写真右)

問県南西部消防局救急課(☎048-460-0124)

オンライン型防火管理講習

甲種防火管理新規講習、甲種防火管理再講習及び乙種防火管理講習は、対面型に加え、毎月、オンライン型(オンデマンド方式)でも実施しています。受講期間内であれば、任意の時間・場所で受講できます。

※日程、申込方法などの詳細は、県南西部消防局ホームページを参照▶

問同局予防課(☎048-460-0121)

NET119緊急通報システム

対 市内在住又は在勤在学で、音声による119番通報が困難な方
内 スマートフォンの画面操作だけで、救急車や消防車を簡単に呼ぶことができるシステム
申 ファックス(048-460-0125)又は電話で、県南西部消防局指令統括課(☎048-460-0123)へ

住宅用火災警報器の維持管理を

寝室や階段などへの住宅用火災警報器の設置の義務化から10年以上が経ちます。警報器は、定期的に点検ボタンや点検ひもで警報音の確認をしましょう。また、製造から10年以上経過した機器は、電池の寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めに取り替えましょう。

問県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)



紙でも、ネットでも。新座市民へ効果的にPRしませんか？
市ホームページ 広報にいざ
広告募集
問合せ シティプロモーション課 ☎048-424-9600
市内全世帯へ紙でお届け 広報
▲詳しくはこちら
ホームページ
▲詳しくはこちら

12月の相談

※状況により、中止や変更になる場合があります。
※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
※㊐マークは予約制。「平日」は毎週㈪～㈮

相談内容(相談員)	日にち	受付時間	問合せ及び場所
くらし			
㊐ 法律(弁護士)	毎週㈫・㈭ ※10日㈭・24日㈭は女性弁護士	10:00～15:00	地域活動推進課 ☎048-477-1583
㊐ 12/1㈫～ 年金・社会保険・労働(社会保険労務士)	10日㈭	13:00～16:00	
労働・年金(社会保険労務士)	13日㈰	13:00～16:00	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
㊐ 不動産(宅地建物取引士)	17日㈭	13:00～15:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
人権侵害、名誉毀損など	24日㈭	13:00～14:30	人権推進室 ☎048-477-1513
国の行政機関への苦情・要望など	21日㈪	10:00～11:30	
契約上のトラブル、多重債務など	平日	10:00～16:00	消費生活センター ☎048-424-9162
犯罪被害者、暴力団など	平日	9:00～16:30	危機管理室 ☎048-423-0978
空き家	平日	9:00～16:30	建築審査課 ☎048-477-4519
市税などの納税	27日㈰ 平日	9:00～15:30 9:00～16:30	納税課 ☎048-477-1852
㊐ 12/1㈫～ 国税(税理士)	8日㈫	13:00～16:30	地域活動推進課 ☎048-477-1583
こども・子育て			
ひとり親家庭など	平日	9:15～16:30	こども安全課 ☎048-477-1548
子育て	平日	9:15～16:30	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
㊐ 教育・いじめ	平日	10:00～16:30	教育相談室 ☎048-477-4152
こどもの発達(臨床心理士、児童相談員、保育士)	平日	9:00～16:30	児童発達支援センター ☎048-485-8921
健康・福祉・高齢者			
生活上の心配ごとなど	平日	9:00～16:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5737
ボランティア	平日	8:30～17:00	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
障がい者の虐待・生活支援・差別など	平日	9:00～16:30	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
	平日	9:00～18:00	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	平日	9:00～17:30	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
電話健康相談	平日	9:00～16:30	保健センター ☎048-481-2211
成年後見制度	平日	9:00～16:30	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
福祉総合相談	平日	9:00～16:30	福祉相談室 ☎048-477-1835
DV	平日	9:00～16:30	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
介護保険、高齢者虐待など	毎週㈪～㈯	9:00～17:30	各高齢者相談センター **東部第一**(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、**東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、 **西部**(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、**西堀・新堀** ☎042-497-8106、 **南部**(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、**北部第一**(東北・東) ☎048-486-5011、 **野火止五～八丁目** ☎048-485-8936、**北部第二**(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587
しごと・就職			
職業相談	平日	9:30～16:30	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
㊐ 就業(キャリアカウンセラー)	17日㈭	13:00～16:00	産業振興課 ☎048-477-6346
㊐ 経営【にいざビジネスサポート】(中小企業診断士)	毎週㈪・㈬・㈮	14:00～16:30	

12月の休日医療機関

日曜日に診療実施の医療機関（10:00～16:00）

朝霞地区医師会ホームページ▶

※医療機関は変更になる場合があります。確認してからお出掛けください。

日にち	市域	診療所名(科目)・電話
6日㈰	朝霞	ウータンあかちゃんこどもクリニック（小、アレ）☎048-487-7563
	新座	小熊クリニック（消内）☎042-471-5098
13日㈰	新座	城西内科クリニック（内、呼内、糖内）☎042-421-9321
	朝霞	ひるま小児科クリニック（小）☎048-466-0320
20日㈰	新座	平山クリニック（内、小、アレ）☎048-480-0248
	和光	中川眼科（眼）☎048-465-1144
27日㈰	和光	和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ)☎048-460-3466
	新座	静風荘病院（内、呼内、消内、循内）☎048-477-7300

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院（9:00～12:00）

日にち	整・接骨院名	電話
6日	長南接骨院	☎048-280-6501
13日	いちかわ整骨院	☎048-201-0808
20日	吉田接骨院	☎048-477-6867
27日	いちご整骨院	☎048-482-3106

埼玉県救急電話相談
【24時間・365日対応】
#7119（☎048-824-4199）

精神科救急情報センター ☎048-723-8699

日曜日・祝日開局の薬局
▲確認はこちら
(朝霞地区薬剤師会ホームページ)

埼玉県AI救急相談
▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

不育症

朝霞地区医師会 林(はやし) 博(ひろし)
☎048-464-4666

わたしたちの健康

妊娠は喜ばしいことですが、全ての妊娠が赤ちゃんの誕生につながるわけではありません。流産や死産を繰り返す「不育症(ふいくしょう)」は、実は身近な問題です。家族や友人、職場の人が、誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。この機会に正しく知っておきましょう。

不育症とは

妊娠しても、流産や死産を2回以上繰り返す状態を「不育症」といいます。既に出産したことがある方でも、その後に流産を繰り返す場合は当てはまります。妊娠10週以降に原因が分からない死産を1回でも経験した場合も不育症と考えられています。妊娠したことがある女性のうち、2回以上流産する方は約20人に1人、3回以上の方は約100人に1人です。決して珍しくありません。国内には、35～50万人ほどの方が不育症と推計されています。

原因は「誰のせい」でもありません

最も多い原因は、赤ちゃんの染色体(からだの設計図)に偶然起きた変化です。初期の流産の約6～8割にみられ、女性の年齢が上がるほど多くなり、特に35歳を過ぎると増えていきます。これは防ぎようがなく、母親のせいでも父親のせいでもありません。

ほかには、次のような原因があります。

- 血が固まりやすい体質
- 子宮の形の特徴や子宮筋腫
- 夫婦のどちらかの染色体の並び方の特徴(本人は健康です)
- 甲状腺の病気　　など

血が固まりやすい体質では、赤ちゃんに栄養を届ける胎盤の血の流れが悪くなることがあります。ただし、検査をしても、約3分の2の夫婦ははっきりした原因を見付けることができません。

どんな検査をするのか

血液検査で血の固まりやすさや甲状腺の働きを調べるほか、超音波などで子宮の形を調べます。夫婦の染色体を調べる検査もあり、その前には専門の医師から説明を受けられます。流産したときの赤ちゃんを調べて、原因の手がかりを探すこともあります。

治療と見通し

原因が分かると、それに合わせた治療ができます。例えば、血が固まりやすい体質の場合は、少量のアスピリンという飲み薬と、ヘパリンという注射を組み合わせることで、7割以上の方が出産できるとされています。子宮の中に壁のような仕切りがある場合は手術を検討し、甲状腺の働きが弱い場合は飲み薬でホルモンを整えます。

原因が見付からなくても、悲観する必要はありません。特別な治療をしなくても、7割以上の方が次の妊娠で無事に出産できるというデータもあります。妊娠の早い時期から、医師が不安な気持ちを聴き、こまめに超音波検査をするなど、心の支えとなるケアも大切にしています。

知っておいてほしい誤解

不育症の半数以上は、赤ちゃんの染色体に偶然起きた変化が繰り返されたもので、夫婦の体質や行動に落ち度があったわけではありません。たばこをやめる、お酒やカフェインをとりすぎない、適正な体重を保つといった心掛けは、からだのために役立ちますが、「あのとき、ああしていれば」と自分を責める必要はありません。

相談するには

流産や死産を2回以上繰り返したときは、産婦人科などの専門の医療機関に相談してください。調べることで、原因のヒントが得られ、次の妊娠への備えができます。夫婦そろって相談することもできます。検査の内容によって費用が異なりますので、医療機関でご確認ください。朝霞市・志木市・新座市・和光市では不育症検査の助成制度もありますので、各市の担当課にお問い合わせください。

流産を繰り返しても、赤ちゃんを抱くことを諦める必要はありません。一人で悩まず、まず相談することが第一歩です。

No.1116
広報 にいざ
令和８年(2026年)12月１日発行(毎月１日発行)　発行：新座市
編集／総合政策部シティプロモーション課　〒352-8623 埼玉県新座市野火止1-1-1
048-477-1111　ファックス 048-479-2226
広報にいざを音訳した「声の広報にいざ」を、市ホームページに掲載しています。

▲声の広報にいざ（毎月上旬更新）　▲市ホームページ　▲今月号の電子申請

れきしてらす通信 mini

求む! 昔の新座の写真 ～みんなで創る写真展～

ID 0181489



▲写真イメージ（昭和49年頃の新座団地のにぎわい）

市民の皆さんから集めた昔の新座の写真展に向けて、かつての雑木林や野火止用水、街の風景、年中行事などの思い出の写真を募集します。

内 ▶**募集資料**／市内で撮影された昭和期の写真データ又はフィルム・プリント(カラー・モノクロ問わず)
申 1/24㈯までに同館へ

国登録有形文化財「睡足軒」建物ガイド　当日

ID 0134280

日 12/6㈯、○10:30～11:00、○13:30～14:00
定 各20名程度・受付順
内 建物の特徴や歴史を市学芸員が解説

問合せ　歴史民俗資料館(☎048-481-0177)
※12月の休館日は、14日㈰、21日㈰、25日㈭、28日㈰～31日㈬

コラム 新座の「師走」

12月は、普段は落ち着いているお坊さんや先生も走り回るほど忙しいため、「師走」とも言われています。

かつての新座で、師走に行われていた珍しい行事をいくつかご紹介します。

●**カビタリモチ**　1日をカビタリ(川浸り)といい、お餅をつき、あんころ餅やお汁粉にして食べ、水難防止を願いました。

●**ダイシガユ**　4日をワセダイシ(早稲大師)、14日をオクダイシ(奥大師)といい、ダイシガユという小豆粥を作って弘法大師(空海)様にお供えする行事です。この日の天気が良いと豊作、悪いと不作と言われていました。

●**コトオサメ**　8日にメエケという竹で編んだカゴを竹の先に刺して屋根にあげ、夜は家の中でネギなどを燃やす行事です。編み「目」がたくさんあること、ネギを燃やして家の中を臭くすることで、悪魔が家の中に入らないように願いました。

●**ホシマツリ**　22日に人の形をした紙に年齢や名前を書いて、神主さんやお坊さんに拝んでもらい、厄除けの祈祷をしてもらう行事です。



フォトギャラリー

冬季オリンピック スピードスケートで銅メダル



立教大学在学中の野明花菜選手が市長を訪問し、「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」のスピードスケート女子団体パシュートに日本代表として出場し、銅メダルを獲得したことを報告しました。

市では、その功績を讃えて特別表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

日本スポーツマスターズ 水泳競技で入賞



市内在住の菅野恭平選手が市長を訪問し、「日本スポーツマスターズ2026石川大会」の水泳競技35～39歳男子50m平泳ぎで第2位のほか、2種目で入賞したことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

日本スポーツマスターズ テニス競技で入賞



市内在住の田中健選手、恒川正選手が市長を訪問し、「日本スポーツマスターズ2026石川大会」のテニス競技45歳以上男子ダブルスで第2位の成績を収めたことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

テニス全国大会で優勝



市内在住の野口こころ選手が市長を訪問し、「第88回全日本ベテランテニス選手権大会」の45歳以上女子ダブルスで優勝したことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

寄附ありがとうございます

(寄附先ごとに五十音順)



▲埼玉県トラック協会朝霞支部から市へ、交通安全キャンペーンクリアホルダー2,800枚(10万408円相当)



▲新座遊技業防犯協力会から市へ、テント及びテント用ウエイト(33万8,294円相当)

市(一般寄附)へ

- サラヤ㈱から健康配慮食品(低糖質グミ5,340袋)
- 須川　肇さんから 1万1,000円

都市高速鉄道12号線建設促進基金へ

- 小暮　教也さんから 7万2,000円

コブシ福祉基金へ

- 前濱　敦子さんから 3万8,000円







人口と世帯
○人口 166,178人（男 82,663人　女 83,515人）
〈前月比 ±0人〉※外国人住民 6,010人〈前月比+66人〉を含む。
○世帯数 82,183世帯〈+75世帯〉【11月1日現在】

読者アンケート
今月のプレゼント

ID 0167648

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

おいしさ三ツ星☆焼き菓子セット

（抽選で10名に）



マドレーヌ
オレンジ色の黄身の卵にこだわった人気No.1商品! 香料やベーキングパウダーを使用せず、しっとりとした生地で甘さ控えめのマドレーヌです



どき土器クッキー
焼き菓子コンテスト全国優勝の逸品。赤米・黒米・よもぎ・あわの雑穀を使い、自然由来の甘さがある無添加クッキーです。1枚ずつ木型で丁寧に型抜きをして作っています



新座にんじんクッキー
新座ブランド認定品。市内で収穫されたニンジンを使用。ニンジン由来の甘さを感じつつもニンジン臭さはなく、サクサク食感のいいとこ取り無添加クッキーです

NPO法人 シンフォニー

1997年創業の新座団地名店街にある手作り焼き菓子店です。2012年からは就労継続支援B型事業所としても活動しています。

養鶏場直送の産みたて卵を使用した商品は、一つ一つ心を込めて手作り。優しい味わいと安心の素材が自慢の逸品を約30種類揃えています。毎月第2・4㈮には市役所での出張販売もしています。





【所 在 地】新座3-3-20-105
【電話番号】048-424-3199
【営業時間】10:00～16:00
【定 休 日】土曜・日曜日、祝日
※土曜日は月1回営業

▲Instagram

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者に引換券を送付しますので、来店2日前までに店舗に電話で連絡の上、来店してください。
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶**読者アンケート**／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶**申込み及び問合せ**／12/18㈭までに、右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ

▲入力フォームはこちら