「楽しい!」を実感できるジュニアスクール





●スイミングスクール

水慣れから、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4種目完成まで、23段階に分けた進級システムで、年齢や体力、能力に合せて楽しくレッスン。経験豊富なスタッフのきめ細やかな指導で楽しみながら無理なくステップアップできます。

●月会費　【週1回】 9,020円
　　【週2回】10,450円

●体育スクール

マット、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンなどの体育器具を使って器械体操を行なうことにより、低年齢から楽しく運動する習慣を身につけます。心身ともに強い体づくり、運動能力と体力の向上を目指すほか、脳神経系の発達にも重要な役割を果たします。

●月会費　【週1回】 8,470円
　　【週2回】 9,790円





●チアダンススクール

チアダンスとはポンポンを使ったダンスをはじめ、jazzやHipHopなどのダンス全般を通し、周りの人を楽しませ、勇気づける、元気で明るいダンスです。集団行動を通じて思いやりの気持ちや礼儀も身につけます。

●月会費　【週1回】 8,470円

●ダンススクール

ヒップホップを中心に軽快なダンスミュージックにのせて体を動かすレッスンです。リズム感や体の柔軟性を養いながら、健康な体づくりを目指します。踊ることの楽しさを体験してください。

●月会費　【週1回】 8,470円

■ご入会に必要な物

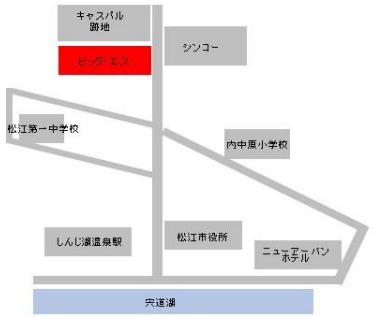
①登録手数料 3,300円※クレジット可
②月会費2ヵ月分※クレジット可
③指定用品代※別途購入
④金融機関通帳と届出印
⑤本人確認書類

手続きはWEBで

●表示金額はすべて消費税込みの金額となっております。

●会員証作成のため、お申込み時にご本人の顔写真を撮影いたします。





bigS

フィットネスジム24 ビッグ・エス松江

https://www.big-s.info/matsue/

島根県松江市砂子町209　〒690-0878

TEL.0852-24-7771

◎24時間営業・通常営業時間
平日／10:00～22:00 ・ 日・祝／10:00～18:00
◎深夜早朝セルフ営業時間
平日／21:00～翌日10:00 ・ 日・祝／17:30～翌日10:00
◎休館日　毎週水曜日・お盆休み・年末年始

＊休館日は諸事情により変更する場合がございます。事前にHP・LINE配信等でご案内させていただきますので、予めご了承ください。

＊気象災害(暴風雨・積雪等)や震災の場合、臨時休館となる場合がございます。

毎日をもっと楽しみたい方へ

フィットネスジム24 ビッグ・エス松江

見学・体験いつでもご案内いたします!



大人から子供まで楽しめる
スポーツクラブ

●スポーツジムがはじめての方にもやさしい無料の「安心サポート」

●膝や腰に不安をお持ちの方に安心、総合ジムならではの「プールエリア」

●ご自分にあったプログラムが必ず見つかる「多彩なレッスン」(一部有料)

●最高のリラックスを追求した「温浴エリア」はスパ感覚で楽しめます



アスレチックジムエリア

手厚いフォローアップが自慢です。
「通いはじめたけど続かなかった」にはなりません。
「ダイエットしたい」「腰痛・膝痛・肩こりを改善したい」など、是非ご要望をお聞かせください。

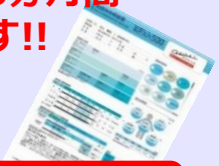




Point
体脂肪測定とカウンセリングをして、最適な運動プログラムを無料でご案内いたします。

楽しく続けられる効果的なフィットネスサポートシステムで、入会から3ヵ月間マンツーマンでご案内いたします!!





体脂肪測定
&
カウンセリング





スタジオ

Point
広々としたスタジオは、初心者向けのプログラムが豊富です！人気のヨガやエアロビクス、ダンスなど、豊富なプログラムをご用意しております。(一部有料)





●料金プランはこちら!!

クラブ会員

会員種別	月会費	利用時間
正会員	11,880円	全通常営業時間
正会員プラス24	12,980円	24時間
家族会員(2名)	22,660円	全通常営業時間
家族会員プラス24	24,860円	24時間
デイタイム会員	11,330円	平日17:00まで

●通常営業時間は【平日】10：00～22：00　【日祝】10：00～18：00

はじめてでも楽しくて安心してずーっと通えるスポーツジムです

プールエリア





Point

天然温泉水を25M×5コースのプールに使用。
さらにドイツ・ディ-カー社製の紫外線滅菌装置を24時間常に稼動し、安全で衛生的な水質管理をおこなっています。
ジャグジーバスで疲れた身体を癒します。

スパ&リラクゼーション

運動後のリラックスも大切な時間です。
天然温泉の大浴場をはじめ、水風呂・ドライサウナはもちろん、マッサージ機も月会費だけでいつでも楽しめます。







らくらくスタートシステムでいつでもお好きな日からお得に始められます!!

例)正会員の場合の初月度会費
11日～20日利用開始 月会費8,316円!!
21日以降利用開始は 月会費4,752円!!

■ご入会手続きに必要な物
①登録手数料 3,300円※クレジット可
②月会費2ヵ月分※クレジット可
③金融機関通帳及び届出印鑑
④本人確認書類

手続きスムーズ
WEB入会

●表示金額はすべて消費税込みの金額となっております。●会員証作成のため、お申込み時にご本人の顔写真を撮影いたします。