参加者大募集！！

ご自宅で減塩調味料を使ってみませんか？？

2か月分の減塩調味料をプレゼント！



しおがえ大作戦！への参加者を募集しています

しおがえ大作戦！とは、減塩調味料を使うことで血圧を下げられるのか、富士市に在住・在勤の皆様とともに科学的根拠をつくる、研究事業です。
本研究事業は、静岡社会健康医学大学院大学と富士市が共同で行います。

参加できる方（以下のすべてに当てはまる方）

- 年齢が40～74歳
- 減塩調味料を日常的に利用していない
- 富士市に居住または勤務している
- 病院で腎機能低下の指摘を受けていない
- カリウムに注意が必要な薬を服用していない
- ご家族も減塩調味料の利用に同意してくれる

※あてはまらない項目がある場合、申し込み後でも参加をお断りする可能性があります。

まずは、説明会 兼 測定会にご参加ください

以下の①②のうち、いずれか１つの日程に、二次元コードからお申し込みください。電話でのお申し込みは、受け付けておりません。各回最大30名募集します。
研究に参加できる方は、説明会の後に続けて測定会に参加していただきます。



さもにゃ一減塩はじめるにゃ

日時	場所
①12月4日(金)19:00～	フィランセ　西館3階団体研修室
②12月6日(日)14:00～	フィランセ　西館3階団体研修室

※所要時間約1.5～2時間

↑申し込みはコチラから

主にご協力いただきたいこと

- 説明会 兼 測定会（約2時間）に参加
  ＜期間中に1回＞
- ご自宅での調理で減塩調味料を使い、血圧等の記録をつける
  ＜指定された2か月間＞
- 血圧等の記録のみをつける
  ＜上記とは別の指定された2か月間＞

集めたデータ*を持って来る
＜期間中に合計3回＞

*データ…1週間分の血圧・体重、24時間分の尿、2日分の食事写真と記録、質問紙（A3両面、1枚）

お問い合わせ
静岡社会健康医学大学院大学
研究担当者 佐藤清香(さとうさやか)
Eメール：diet@s-sph.ac.jp
電話：054-295-5401(代表)火～金 9-16時